



**R!EACH  
ROCK YOUR LIFE!  
MENTORING**

**Wir bauen Brücken zwischen  
Schüler\*innen, Studierenden  
und Unternehmen**

# Mentoring für mehr Bildungsgerechtigkeit

**ROCK YOUR LIFE! MENTORING** ist eines der größten Mentoring-Programme für mehr Bildungsgerechtigkeit in Deutschland und darüber hinaus. Wir sind ein Netzwerk aus ehrenamtlich tätigen Studierenden, motivierten Schüler\*innen und engagierten Unternehmen und setzen uns seit über 10 Jahren für mehr Bildungsgerechtigkeit und Chancenfairness ein. Unser Ziel ist es, eine ganze Generation junger Menschen dazu zu ermutigen, soziale Schranken zu überwinden und ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten.

*»Mein Deutsch war erst nicht so gut, deswegen habe ich nie viel gesagt. Durch meinen Mentor und ROCK YOUR LIFE! konnte ich mehr aus mir rausgehen und habe jetzt auch eine Vorstellung von meiner Zukunft. Mein Mentor sagt, er ist stolz auf meinen Mut und meinen Willen, aus meinem Leben etwas Schönes zu machen. Das macht mich glücklich.«  
Erdem, ROCK YOUR LIFE! Mentee*

## Mentoring wirkt

*„Meine Erwartungen wurden übertroffen. Klar liegt der Fokus unserer Beziehung auf meinem Mentee und ich unterstütze ihn, wo ich kann. Ich bin aber überrascht, dass ich als Mentor auch so viel lernen kann. Gerade die Trainings waren eine sehr intensive Zeit, in der ich auch für mich sehr viel mitgenommen habe.“  
Jonas, ROCK YOUR LIFE! Mentor*

Mithilfe unseres Programms verbinden wir Studierende mit Schüler\*innen in einem einzigartigen 1-zu-1 Mentoringprozess. Studierende werden von uns zu Mentor\*innen ausgebildet und unterstützen Jugendliche dabei, mit Schule, Alltag und Berufseinstieg besser zurechtzukommen. **ROCK YOUR LIFE!** begleitet den Prozess mit Trainings, Veranstaltungen, Unternehmenskooperationen und bietet potenzialorientierte Fortbildungsangebote für Mentees und Mentor\*innen. Gemeinsam entfalten wir die Potenziale junger Menschen, ermöglichen ihnen ihre Berufung zu finden, ihre Selbstwirksamkeit zu erfahren und ihre Zukunft in die Hand zu nehmen.



*„WIR ERMUTIGEN EINE GANZE GENERATION JUNGER MENSCHEN, IHR LEBEN SELBSTBESTIMMT UND NACH IHREN BEGABUNGEN ZU GESTALTEN.“*

Elisabeth Hahnke, Mitgründerin und Geschäftsführerin  
ROCK YOUR LIFE!

# Mentoring baut Brücken

**ROCK YOUR LIFE! MENTORING** ist eine Community, in der sich junge Menschen aus unterschiedlichen Lebenswelten auf ihren individuellen Wegen unterstützen. Auf diese Art bauen wir Brücken zwischen sozialen Schichten und Milieus und helfen jungen Menschen, zu sich und zueinan-

der zu finden. Dadurch verbessert sich die Chance auf einen gelungenen Bildungsabschluss und einen guten Start ins Berufsleben. Davon profitieren am Ende alle: Jugendliche, Unternehmen und die Gesellschaft insgesamt.

*„ROCK YOUR LIFE! gelingt das Kunststück, für alle Beteiligten ein Gewinn zu sein: Schüler\*innen erhalten Orientierung und Unterstützung, Studierende können sich für mehr Bildungsgerechtigkeit engagieren und gewinnen Einblick in neue Lebenswelten. Unternehmen erhalten Zugang zu inspirierenden Menschen und neuen Talenten. Und unsere Gesellschaft profitiert insgesamt, indem RYL! Brücken zwischen Milieus schlägt und jungen Menschen dabei hilft ihr Potenzial zu entfalten und sich in die Gesellschaft einzubringen.“*

*Prof. Dr. Marian Adolf, Sozialwissenschaftler*



# Mit Mentoring zu nachhaltigem sozialem Wandel

Unsere Erfahrung zeigt: Große Visionen werden durch den leidenschaftlichen Einsatz von vielen unterschiedlichen Menschen umgesetzt. Unterstützen auch Sie uns und werden Sie Teil dieses großen Netzwerks. Denn nur zusammen können wir Chancengerechtigkeit für alle Jugendlichen erreichen.

*84 % der befragten Schüler\*innen geben an, dass sie durch das Mentoring mehr an sich glauben. 78 % der befragten Schüler\*innen wissen durch ROCK YOUR LIFE! besser, worin sie gut sind. Und 82 % der Schüler\*innen sind besser über ihre Möglichkeiten nach der Schule informiert.*

Bis heute haben sich über **9.000** Studierende in unserem Programm für Bildungsgerechtigkeit engagiert, **7.500** Mentoring-Paare sind für Potenzialentfaltung und Chancengerechtigkeit losgegangen. Unglaubliche **200.000** Stunden ehrenamtliches Engagement bringen unsere Studierenden jährlich ein!

# Es gibt viele Möglichkeiten sich zu engagieren

## Schüler\*innen

Schüler\*innen können sich an ihrer Schule für unser Mentoring-Programm anmelden. Wir stellen ihnen eine\*n Freund\*in an die Seite, mit dem\*der die Herausforderungen von Schule, Familie und Berufseinstieg besser gemeistert werden können.

## Studierende

Studierende können sich im Verein ihrer Stadt einbringen. Entweder engagieren sie sich als Mentor\*innen oder werden Mitglied im Organisationsteam und bereiten so den Weg für wirksame Mentoring-Beziehungen. Wenn es noch keinen Verein gibt, können Studierende als Gründer\*innen selbst zu Social Entrepreneur\*innen werden.

## Unternehmen

Unternehmen können Mentees und Mentor\*innen durch Karrieremessen, Schnuppertage, Praktika, Ausbildungsplätze u.v.m. einen Einblick in ihr Unternehmen geben. Auch die Mitarbeiter\*innen können miteinbezogen werden, indem Firmen an unseren Corporate Volunteering-Programmen teilnehmen.

# Unser Win-Win-Programm

## Förder\*innen

Förder\*innen können uns finanziell oder ideell unterstützen, noch mehr Mentoring-Beziehungen zu stiften und somit ein starkes Zeichen für mehr Bildungsgerechtigkeit zu setzen.

## Freiwillige

Freiwillige können in unserer Zentrale in München ihr Freiwilliges Soziales Jahr bei einem der bekanntesten Sozialunternehmen Deutschlands absolvieren. Studierende heißen wir willkommen, bei uns ihre Studienabschlussarbeiten zu einem affinen Thema zu verfassen.





# Nachhaltig engagiert für sozialen Wandel

»Nach meiner Zeit bei ROCK YOUR LIFE! will ich allen Schülern sagen: Nutzt die Chance! Die Zeit mit Eurem Mentor macht garantiert Spaß und es tut so gut, sich alles von der Seele reden zu können und dann unterstützt zu werden.«

*Sarina, ROCK YOUR LIFE! Mentee*

## ROCK YOUR LIFE! MENTORING

arbeitet seit über 10 Jahren erfolgreich für eine gerechtere Gesellschaft. Für unser Engagement und die Wirksamkeit unseres Programmes wurden wir vielfach ausgezeichnet und gefördert.

Unser Dank gilt allen, die sich mit uns für mehr Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit einsetzen.

Interesse?  
Kontaktieren  
Sie uns!

ROCK YOUR LIFE! gGmbH  
Praterinsel 4, 80538 München  
[reach.rockyourlife.de](http://reach.rockyourlife.de)  
[reach@rockyourlife.de](mailto:reach@rockyourlife.de)  
+49 (0) 89 452 469 - 101

**TEDx**

**FRIEDRICH  
EBERT  
STIFTUNG**

**PHINEO**  
damit Engagement wirkt

Solidaritätspakt  
BILDUNG

**VOICES**

**Konrad  
Adenauer  
Stiftung**

**start social**  
hilfe für heifer

**BMW Stiftung**  
Herbert Quandt